

Helmut Laber

Heilpraktiker für Psychotherapie



Grasweg 5 · Unterbleichen
D-86489 Deisenhausen
Tel. 08282 - 82 71 56
Fax 08282 - 82 71 57
E-mail: helmut.laber@gmx.de
www.die-kraft-der-quelle.de

Kraft der Quelle News - Leben in Freiheit

Unterbleichen, den 24. Juni 2007

Liebe Klientinnen, liebe Klienten, liebe Interessentinnen, liebe Interessenten,
liebe Freunde,

was einst als zartes kleines Pflänzchen geboren wurde, ist zur Königsblume meines Seminarangebotes herangewachsen: „**Leben in Freiheit**“ Dieses Seminar hat sich seit November 2006 kontinuierlich weiterentwickelt und vermittelt mehr und mehr die Freiheit, zu sein was wir wirklich sind.

Das letzte Seminar im Juni hat wiederum alle Erwartungen weit übertroffen. Wir erlebten, wie eine Teilnehmerin es formulierte, „*sehr heilige Momente*“, in denen Vergangenheit und Zukunft in unendlicher Glückseligkeit des Augenblicks verschmolzen. Diese Momente vermittelten klar, und für alle spürbar, welch wunderbarer Wesenskern in jedem Menschen vorhanden ist.

Eine andere Teilnehmerin schrieb mir: „*Ich bekam das Geschenk, spüren zu dürfen, was Liebe ist. Vor gut vier Wochen habe ich diesen Wunsch ans Universum abgeschickt, einmal spüren zu dürfen, wie sich reine Liebe anfühlt. Danke.*“ Sie hatte in einer Aufstellung die Rolle bekommen: „Ich **bin** die Liebe.“

Schon an der Schilderung dieser kurzen Rückmeldungen erkennen Sie, dass sich die Aufstellungen ergänzt und gewandelt haben. So sind neue Aufstellungsformen hinzugekommen, welche zur Integration scheinbar verlorener Wesensanteile und zur Auflösung blockierender Glaubenssätze, wahre Wunder wirken.

Wir begannen unser Seminar dieses Mal mit einer Inneren Reise, bei der die Teilnehmer eine für sie bedeutende Angst auflösten und ein dahinter verborgenes Geschenk in Empfang nehmen konnten. Wie sich herausstellte, kam diesem Geschenk noch eine wichtige Rolle im weiteren Verlauf des Seminars zu.

Dann entstanden Bilder, die wir auf systemisch-phänomenologische Weise malten und jeder schrieb dazu ein passendes Märchen.

Spielerisch verließen wir auf diese Weise den Bereich des kontrollierenden Verstandes und bereiteten der Seele den Freiraum ihre heilsamen Geschenke, Bilder und Geschichten auftauchen zu lassen.

Im Aufstellen dieser Geschichten wurden die Lösungsangebote und Geschenke der Seele auch im Außen sichtbar und fühlbar. Vor allem den in den Bildern und Geschichten verlorenen, vergessenen oder verdrängten Emotionen und den daraus entstandenen Glaubenssätzen galt die Aufmerksamkeit. So stellten sich die Glaubenssätze als reine Ersatzstrategien heraus, die nur das Ziel haben, den wahren Wesenskern des Menschen zu verdecken. In den wieder gefundenen und integrierten Emotionen kamen auch die darin enthaltenen Talente und Fähigkeiten wieder zum Vorschein. Immer vorhandenes, niemals wirklich verlorenes, aber bisher blockiertes Potenzial wurde dadurch wieder entdeckt und kann sich im Leben entfalten.

Hier einige Beispiele von Geschichten, die aus den Bildern entstanden:

Der Königstochter wurde die Liebe zu ihrem Traumprinzen verboten, worauf sie sich hinter dem Weihnachtsbaum versteckte und nur noch eine Pflichterfüllende aber lieblose Rolle spielte. Sich hinter dem Weihnachtsbaum verstecken hieß soviel wie: „Ich verweigere dem König mein Geschenk.“ In ihrer Innenreise erhielt die Teilnehmerin zuvor das Geschenk eines Kindes. Dies konnte sie dann in der Aufstellung mit dem König zu dessen großer Freude teilen. Im Leben kann dadurch ein bisher unerfüllter Kinderwunsch Wirklichkeit werden.

Das sich klein und schwach fühlende Mäuschen konnte den Weg durch die eigenen Illusionen von Schwäche und Angst gehen und eine große Geschenketruhe, gefüllt mit vielen Fähigkeiten und Talenten, in Empfang nehmen. (Auf dem Bild war das Mäuschen gar nicht klein und schwach dargestellt, sondern nahm fast die Hälfte des Blattes ein.) Das Erreichen und Annehmen dieses Geschenkes entführte alle Teilnehmer in ein Gefühl, wieder im Paradies angelangt zu sein. Jeder der Teilnehmer war dazu eingeladen, dieses Ziel auch für sich zu empfangen und als Gefühl in sich zu entdecken. Ein himmlischer Moment!

Andere Geschichten erzählten von Lebensstrategien, welche Nähe und Bindung zu anderen Menschen und sich selbst verhindern. Angst vor Nähe, Ablehnung und Trennung, Weigerung weiterzugehen oder zu leben, Verharren im Gewohnten oder Selbstsabotage sollten den wahren Wesenskern der Menschen, reine Liebe zu sein, verdecken. Auch hier beendete die Bereitschaft die Geschenke zu empfangen, die Suche nach der Liebe im Außen. Die Liebe konnte als Kern des eigenen Wesens in sich entdeckt und jetzt als Geschenk mit anderen Menschen geteilt werden.

Noch viele wunderbare Geschenke aus den Anfangsreisen fanden über die verschiedensten Bilder und Geschichten hindurch ihr Ziel. Scheinbar unüberbrückbare Gegensätze wandelten sich in Kraftquellen. Alle Aufstellungen waren immer auch ein Geschenk an die gesamte Gruppe. Jeder konnte in jeder Aufstellung auch für sich entsprechende Aspekte heilen.

Ausschließlich auf der Ebene der Bilder, Symbole und Märchen kann in diesem Seminar die Seele ihren Reichtum preisgeben und Heilung in jedem Teilnehmer bewirken. Dieser Umstand verleiht diesem Seminar einen spielerisch heiteren Rahmen und wird zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Diesen Reichtum mit Ihnen/Euch zu teilen, ihn als ein immer in Ihnen/Euch bereits vorhandenes Potenzial für ein erfülltes Leben erkennen zu helfen, ist mir eine große Freude.

Natürlich werden Erfahrungen aus diesen Seminaren auch die Systemischen Aufstellungsseminare bereichern. Zum traumhaft schönen Königsseminar ist „**Leben in Freiheit**“ geworden. Neue Termine für dieses Seminar werden auf meiner homepage bekannt gegeben.

Viel Freude auf Ihrer/Eurer Lebensentdeckungsreise wünscht

Ihr/Euer *Helmut Laber*