



Helmut Laber

Jahrgang 1955
verheiratet
5 Söhne

Praxis seit 1999

Heilpraktiker für Psychotherapie
Life & Business-Coach
Systemtherapeut - Familientherapeut
Traumatherapeut - Transformationscoach

Meine Haltung

Ich sehe auf den Menschen in seiner Ganzheit

- von Körper, Geist und Seele
- eingebunden in sein generationenübergreifendes Familien- und Ahnensystem
- sich entfaltend im Erkennen der Wirkungen grundlegender Lebens- und Naturgesetze
- ausgestattet mit einem einzigartigen Selbst, das alle Antworten auf die Herausforderungen des Lebens kennt.

Wer mit sich und seinem Selbst verbunden ist, findet alles in sich.

Seminartermine 2019 in Krumbach/Schwaben

Am 27.1.2019 / am 9.3.2019
am 14.4.2019 / am 5.5.2019

Samstag o. Sonntag 9 Uhr – 18 Uhr

Abendseminare

Jeweils Donnerstag, 19 – 21.30 Uhr,
10.1./ 21.2. /14.3. / 11.4. / 9.5.2019



Seminargebühr:

130,- EUR Tageskurs mit eig. Aufstellung
40,- EUR ohne eig. Aufstellung
15,- EUR Abendseminar versch. Themen
90,- EUR Aufstellung am Abendseminar

Info und Anmeldung:

Helmut Laber
Erwin-Bosch-Ring 54
86381 Krumbach/Schwaben
Tel. 08282 – 827156
www.beherzt-leben.com
Email: helmut.laber@praxis-laber.de

Sei Du selbst
alle anderen
gibt es schon!

Das eigene Selbst
Die Quelle für
erfülltes Leben

Systemische Familien- und
Selbstfindungs-Aufstellungen

 **Helmut Laber**
Seminare für beherztes Leben

Du bist einzigartig

Das Leben braucht dich nicht als Kopie anderer, sondern in deiner Einzigartigkeit!

Die eigene Identität

Jeder Mensch besitzt einen einzigartigen und unzerstörbaren Kern, ein **Selbst**, in dem sein vollkommenes Potenzial angelegt ist. Nur wenige Menschen sind damit verbunden und leben was sie wirklich ausmacht.

Ersatz-Identifikationen

Viele sind unbemerkt familiär verstrickt, versuchen es anderen recht zu machen, strengen sich an, streben nach Anerkennung und Sicherheit, verlieren sich in ihren Beziehungen und Aktivitäten, lenken von sich ab, identifizieren sich mit Körper, Beruf oder Erfolg und bleiben innerlich doch unzufrieden und leer.

Selbst-Integration

Durch Selbst-Integration seinen wahren Wesenskern kennenlernen – integrieren – mehr und mehr leben und bewahren.

Im Kontakt mit anderen bei sich bleiben statt sich zu verlieren

in Partnerschaft und Familie
in Beruf und Freizeit

Systemische Familien- und Selbstfindungs-Aufstellungen

Ankommen bei sich durch **Selbst-Integration**

- Familiäre Verstrickungen lösen
- Familien- und Ahnentemen heilen
- übernommenes Fremdes verabschieden
- Klarheit im Denken und Fühlen erfahren
- falsche Identifikationen loslassen
- fremde Seelenräume verlassen
- eigenen Seelenraum in Besitz nehmen
- das ureigene Potenzial entdecken
- die Kraft gesunder Abgrenzung spüren
- Sinn körperlicher Erkrankung erkennen
- Selbstheilungskräfte aktivieren
- Trauma sanft und wirksam bearbeiten
- Verletztes Inneres Kind heilen
- Blockiertes ins Fließen bringen
- Altes befrieden und hinter sich lassen
- aus Opferleid in die Schöpferkraft finden

Beratung/Betreuung auch per Telefon/Skype

Angebote sind kein Ersatz für ärztliche Behandlung.

Dein Körper

„Sorge gut für deinen Körper. Er ist der einzige Ort den du zum Leben hast.“ Jim Rohn

Hilfestellung bei ...

Beziehungskonflikten in
Partnerschaft, Familie oder Beruf
Lernschwierigkeiten der Kinder, AD(H)S
Körperlichen Erkrankungen
Psychosomatischen Körpersymptomen
Psychischen Beschwerden
Überlastung, Stress, Burnout
Depressionen, Mobbing.

Für Menschen ...

- die ganzheitlich gesunden und in ihr wahres, eigenes Potenzial finden wollen,
- die authentisch, weil selbstverbunden, leben, lieben und arbeiten wollen,
- die nach Klarheit, Frieden und Freiheit suchen.

Für Erwachsene und Jugendliche, Eltern, Erziehende, Helfende und Führungskräfte.