



Helmut Laber

Jahrgang 1955
verheiratet
5 Söhne

Praxis seit 1999

Heilpraktiker für Psychotherapie
Life & Business-Coach
Systemtherapeut - Familientherapeut
Traumatherapeut - Transformationscoach

Meine Haltung

Ich sehe auf den Menschen in seiner Ganzheit

- von Körper, Seele und Geist
- eingebunden in sein Generationen übergreifendes Familien- und Ahnensystem
- sich entfaltend im Erkennen der Wirkungen grundlegender Lebens- und Naturgesetze
- ausgestattet mit einem einzigartigen Selbst, das alle Antworten auf die Herausforderungen des Lebens kennt.

Wer mit sich und seinem Selbst verbunden ist, findet alles in sich.



Beratung und Therapie

Ursachen- und Lösungsfindung über Gespräch, Innenreisen und Aufstellungen -
Paarberatung - Selbstfindungstage

Psychologische Online-Beratung

Einzelsitzungen und Aufstellungen
über Telefon oder Skype

Seminare

in Krumbach – München – Lüneburg
Termine unter: www.beherzt-leben.com



Erwin-Bosch-Ring 54
86381 Krumbach/Schwaben
Tel. 089282 – 827156
www.beherzt-leben.com
Email: helmut.laber@praxis-laber.de

Sei Du selbst
nur das macht
dich glücklich!

Das eigene Selbst
Die Quelle für
erfülltes Leben

Systemische Selbstfindung
Therapie - Selbst-Integration



Du bist einzigartig

Das Leben braucht dich nicht als Kopie anderer, sondern in deiner Einzigartigkeit!

Die eigene Identität

Jeder Mensch besitzt einen einzigartigen und unzerstörbaren Kern, sein **Selbst**, in dem sein vollkommenes Potenzial angelegt ist. Nur wenige Menschen sind damit verbunden und leben was sie wirklich ausmacht.

Ersatz-Identifikationen

Viele sind unbemerkt familiär verstrickt, versuchen es anderen recht zu machen, strengen sich an, streben nach Anerkennung und Sicherheit, verlieren sich in ihren Beziehungen und Aktivitäten, lenken von sich ab, identifizieren sich mit Körper, Beruf oder Erfolg und bleiben innerlich doch unzufrieden und leer.

Selbst-Integration

Durch Selbst-Integration seinen wahren Wesenskern kennenlernen – integrieren – mehr und mehr leben und bewahren.

Im Kontakt mit anderen bei sich bleiben statt sich verlieren

in Partnerschaft und Familie
in Beruf und Freizeit

Systemische Familien- und Selbstfindungs-Aufstellungen

Ankommen bei sich durch **Selbst-Integration**

- Familiäre Verstrickungen lösen
- Familien- und Ahnenthemen heilen
- übernommenes Fremdes verabschieden
- Klarheit im Denken und Fühlen erfahren
- falsche Identifikationen loslassen
- eigenen Seelenraum in Besitz nehmen
- das ureigene Potenzial entdecken
- die Kraft gesunder Abgrenzung spüren
- Selbstheilungskräfte aktivieren
- Trauma sanft und wirksam bearbeiten

Transformations-Therapie

- Blockiertes ins Fließen bringen
- Verletztes Inneres Kind heilen
- Altes befrieden und hinter sich lassen
- aus Opferleid in Schöpferfreude finden
- begl. Atemtherapie und Energiearbeit

Angebote sind kein Ersatz für ärztliche Behandlung.

Dein Körper

„Sorge gut für deinen Körper. Er ist der einzige Ort den du zum Leben hast.“ Jim Rohn

Hilfestellung bei ...

Beziehungskonflikten in
Partnerschaft, Familie oder Beruf
Sorgen um die Kinder
Unerklärlichen Ereignissen im Leben
Körperlichen Erkrankungen
Psychischen Beschwerden
Unerklärlichen Körpersymptomen
Trauma, Burnout, Stress, Mobbing.

Für Menschen ...

- die ganzheitlich gesunden und in ihr wahres Potenzial finden wollen
- die authentisch, weil selbstverbunden, leben, lieben und arbeiten wollen
- die nach Klarheit, Frieden und Freiheit suchen.

Für Erwachsene und Jugendliche, Eltern, Erziehende, Helfende und Führungskräfte.