



Helmut Laber

Jahrgang 1955
verheiratet
5 Söhne

Praxis und Seminare
seit 1999

Heilpraktiker für Psychotherapie
Life & Business-Coach
Systemtherapeut - Familientherapeut
Traumatherapeut - Transformationscoach

Seminartermine 2019 Raum Hamburg / Lüneburg

15. - 17. Februar 2019

17. - 19. Mai 2019

6. - 8. September 2019

15. - 17. November 2019

Freitag 16 Uhr – Sonntag 17 Uhr

Seminarhof Luhemühle, 21376 Salzhausen



Seminargebühr:

240,- EUR mit eigener Aufstellung

80,- EUR ohne eig. Aufstellung

Info:

Katja Hüttmann, Tel. 04172-7117

Gerhild Kopp, Tel. 04131-188 866

Info und Anmeldung:

Helmut Laber

Erwin-Bosch-Ring 54

86381 Krumbach/Schwaben

Tel. 08282 – 827156

www.beherzt-leben.com

Email: helmut.laber@praxis-laber.de

Sei Du selbst
nur damit wirst
Du glücklich!

Das eigene Selbst
Die Quelle für
erfülltes Leben

Meine Haltung

Ich sehe auf den Menschen in seiner Ganzheit

- von Körper, Geist und Seele
- eingebunden in sein generationenübergreifendes Familien- und Ahnensystem
- sich entfaltend im Erkennen der Wirkungen grundlegender Lebens- und Naturgesetze
- ausgestattet mit einem einzigartigen Selbst, das alle Antworten auf die Herausforderungen des Lebens kennt.

Wer mit sich und seinem Selbst verbunden ist,
findet alles in sich.

Systemische Selbstfindungs-
Aufstellungen

 **Helmut Laber**
Seminare für beherztes Leben

Du bist einzigartig

Das Leben braucht dich nicht als Kopie anderer, sondern in deiner Einzigartigkeit!

Die eigene Identität

Jeder Mensch besitzt einen einzigartigen und unzerstörbaren Kern, sein **Selbst**, in dem sein vollkommenes Potenzial angelegt ist. Nur wenige Menschen sind damit verbunden und leben was sie wirklich ausmacht.

Ersatz-Identifikationen

Viele sind unbemerkt familiär verstrickt, versuchen es anderen recht zu machen, strengen sich an, streben nach Anerkennung und Sicherheit, verlieren sich in ihren Beziehungen und Aktivitäten, lenken von sich ab, identifizieren sich mit Körper, Beruf oder Erfolg und bleiben innerlich doch unzufrieden und leer.

Selbst-Integration

Durch Selbst-Integration seinen wahren Wesenskern kennenlernen – integrieren – mehr und mehr leben und bewahren.

Im Kontakt mit anderen bei sich bleiben statt sich verlieren

in Partnerschaft und Familie
in Beruf und Freizeit

Systemische Familien- und Selbstfindungs-Aufstellungen

Ankommen bei sich durch **Selbst-Integration**

- Familiäre Verstrickungen lösen
- Familien- und Ahnentemen heilen
- übernommenes Fremdes verabschieden
- Klarheit im Denken und Fühlen erfahren
- falsche Identifikationen loslassen
- fremde Seelenräume verlassen
- eigenen Seelenraum in Besitz nehmen
- das ureigene Potenzial entdecken
- die Kraft gesunder Abgrenzung spüren
- Sinn körperlicher Erkrankung erkennen
- Selbstheilungskräfte aktivieren
- Trauma sanft und wirksam bearbeiten
- verletztes Inneres Kind heilen
- Blockiertes ins Fließen bringen
- Altes befrieden und hinter sich lassen

Aufstellung / Betreuung per Telefon/Skype

Angebote sind kein Ersatz für ärztliche Behandlung.

Dein Körper

„Sorge gut für deinen Körper. Er ist der einzige Ort den du zum Leben hast.“ Jim Rohn

Hilfestellung bei ...

Beziehungskonflikten in
Partnerschaft, Familie oder Beruf
Sorgen um die Kinder
Körperlichen Erkrankungen
Unerklärlichen Körpersymptomen
Psychischen Beschwerden
Überlastung, Stress, Burnout
Depressionen, Mobbing.

Für Menschen ...

- die ganzheitlich gesunden und in ihr wahres, eigenes Potenzial finden wollen.
- die authentisch, weil selbstverbunden, leben, lieben und arbeiten wollen.
- die nach Klarheit, Lebensfreude, Frieden und Freiheit suchen.

Für Erwachsene und Jugendliche, Eltern, Erziehende, Helfende und Führungskräfte.