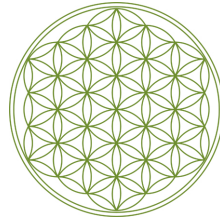


# **Raum für Selbstfindung und innere Heilung Helmut Laber**



*Praxis für ganzheitliche Psychotherapie*

*Selbstfindungs-Aufstellungen  
Familien-Trauma-Aufstellungen  
Systemische Psychotherapie  
Rückführungstherapie  
Traumatherapie  
Geistig-energetische Heilweisen*

## **Newsletter im August 2009**

---

### **Seelische Spaltung und innere Heilung**

Liebe Klientinnen, liebe Klienten,  
liebe Interessentinnen, liebe Interessenten,  
liebe Freunde,

Seelische Spaltung und innere Heilung - diesen Titel trägt das letzte Buch von Prof. Dr. Franz Ruppert. Seit über 10 Jahren kenne ich Franz Ruppert persönlich und habe ihn über seine im obigen Buch beschriebene Arbeit zum Umgang mit traumatischen Erfahrungen neu kennen und schätzen gelernt.

Dazu habe ich bei ihm Seminare, Workshops und Einzelsitzungen besucht, die sehr hilfreich und bereichernd waren. Seine Erkenntnisse haben meinen therapeutischen Ansatz wesentlich erweitert. Vor allem die Auswirkung von Traumatisierungen auf die eigene Persönlichkeitsentwicklung, sowie sein Abspaltungsmodell nach erlebtem Trauma und die Folgen für das familiäre Bindungssystem, haben hier neue Sichtweisen und zugleich neue Heilungswege eröffnet. Familiäre Verstrickungen entstehen praktisch immer aufgrund einer Abspaltung nach einem traumatischen Erlebnis.

Daraus entstanden sind Aufstellungen, die ganz mit dem Anliegen des Hilfesuchenden gehen. Sie berücksichtigen besonders die inneren Spaltungsreaktionen nach erlebtem Trauma. Im Gegensatz zur Familienaufstellung wird hier nur das Anliegen aufgestellt. Dadurch wird sichtbar aus welchen Persönlichkeitsanteilen heraus sich ein Anliegen formuliert. Dies kann ein Anteil des Gesunden-Ich, des Überlebens-Ich, ein eigener Trauma-Anteil, ein Trauma-Anteil der Eltern oder des Familien-Systems sein. Dies zu erkennen, zu unterscheiden und zu verstehen, setzt heilsame Veränderungen auf sehr klare Weise in Gang.

Mit dieser Vorgehensweise sammle ich derzeit sehr gute Erfahrungen in den Einzelsitzungen, da der Hilfesuchende jeden Schritt des Lösungsprozesses selbst veranlasst und in jeder Phase auch verstehen kann. Dies führt zu einer neuen Klarheit im Wahrnehmen der eigenen Lebensumstände. Es kann an sich selbst gespürt werden, welche Verhaltensmuster man sich zueigen gemacht hat und welche Veränderungsmöglichkeiten zur Verfügung stehen.

In diesem Zusammenhang wurde mir auch klar, wie sich in meinen Seminaren „Leben in Freiheit - Bilder und Geschichten der Seele“, Botschaften aus den verschiedenen Spaltungs-Anteilen in den gemalten Bildern und entstehenden Geschichten zeigen. Dieser Umstand zeigt, wie facettenreich das Unterbewusstsein vorgeht um eigenes Erkennen zu fördern und individuelle Lösungen anzustoßen.

Alle meine Einzelsitzungen, Seminare und Aufstellungen haben durch diese weiterführenden Erkenntnisse und Erfahrungen eine Bereicherung erhalten, die sich in Einfachheit, Klarheit und Verständlichkeit zeigt.

Ich danke Franz Ruppert von Herzen für seine fundierten Erkenntnisse, seine Weitsicht und seinen Mut, sich auf diese neuen Prozesse eingelassen zu haben und stets neu einzulassen. Ich danke ihm dafür, dass er mir Zugang zu dieser erweiterten Sicht auf das familiäre Bindungssystem und das Familienstellen ermöglichte.

Für mich war diese Entwicklung wunderbar in das Sterben meines Vaters eingebunden. Somit bekam ich neues Verständnis für eigene Verhaltensweisen und konnte endlich die Botschaften hinter körperlichen Schmerzsymptomen wirklich verstehen. Dies führte für mich zu wohltuenden Veränderungen, neuer Sichtweise auf sein Leben und meine darin enthaltenen Verstrickungen. Dadurch konnte ich friedvoll von ihm Abschied nehmen und ein weiteres Stück eigener Identität erleben.

Jedes zunächst unverständliche Verhalten, jedes Beziehungsproblem und jede unangenehme körperliche Reaktion oder Krankheit hat einen Sinn und enthält eine Botschaft für uns, die unser Leben angenehmer, einfacher und freudiger gestalten will. Mit dem Aufstellen eines Anliegens kann dieser Prozess beginnen.

Den Sinn dieser Botschaften zu erkennen und zu nutzen, dies wünsche ich Ihnen/Euch allen. Wer es will, den begleite ich gerne dabei.

Ihr/Euer Helmut Laber

---