



## Praxis für Selbstfindung und innere Heilung

### Helmut Laber

Heilpraktiker für Psychotherapie  
Transformationstherapeut  
Familien- und Traumatherapeut  
Reinkarnationstherapeut  
Jahrgang 1955  
verheiratet, 5 Söhne



Mit schamanischen Wahrnehmungen ausgestattet, begleite ich Sie auf einfühlsame Weise über verschiedene sehr effiziente Verfahren. Dabei habe ich Ihre Selbstfindung und Schöpfermacht im Blick. Ganzheitliche Psychotherapie ergänzt durch geistige Heilweisen in Einzelsitzungen und Gruppen. Ich begleite Sie dabei, Ihr ganzes Potenzial zu finden.

Jeder Mensch ist von Natur aus ein glückliches, liebendes und gesundes Wesen. Reaktionen auf Erfahrungen bringen uns davon ab und Bewusstheit wieder dorthin zurück! (Helmut Laber)

- Einzel- und Paarberatung
- Therapie
- Seminare und Workshops  
(in Krumbach, München und Lüneburg)

**Einzelberatung auch über Skype**  
Termine nach Vereinbarung

**Seminartermine, Orte und Kosten:**  
Bitte Seminarplan anfordern.

Therapie und Seminare sind kein Ersatz  
für ärztliche Behandlung.

## Seminare:

### Wege in ein erfülltes, gesundes und glückliches Leben aus dem Herzen - Transformation nach Robert Betz

Jeder Mensch ist ein Schöpfer seiner Lebensumstände. Dies ist nur wenigen Menschen bewusst. Auf diesen Seminaren entdecken Sie Ihre Schöpferkräfte um sie bewusst für glückliche und erfüllte Lebensgestaltung einzusetzen. Damit verlassen Sie unbewusste Leidensstrukturen und finden in Ihre Größe. Über verschiedene Themenseminare klären Sie ihre Vergangenheit und erschaffen sich ein gesundes und glückliches Leben.

### Aufstellungen für Selbstfindung - innere Ordnung und Heilung

Diese Seminare geben Ihnen Raum für das Aufstellen Ihres persönlichen Anliegens. Dabei sehen Sie im Außen was in Ihrem Inneren vor sich geht. Sie erkennen bisher unbewusste, auch familiäre Zusammenhänge, können sie verstehen und verändern.

### Leben in Freiheit Bilder und Geschichten der Seele



Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte. In diesem Seminar zeigt Ihnen Ihre Seele, über stellvertretende Wahrnehmung der anderen Teilnehmer, ein Bild zu einem wichtigen Thema, das sich in Ihnen klären will. Über Geschichte und Aufstellung entfaltet sich das volle Potenzial. Sie brauchen zur Teilnahme keine malerische Begabung. Lassen Sie sich beschenken.

### Helmut Laber

Heilpraktiker für Psychotherapie  
Erwin-Bosch-Ring 54 86381 Krumbach  
Tel. 0 82 82 - 82 71 56 [www.praxis-laber.de](http://www.praxis-laber.de)  
Email: [helmut.laber@praxis-laber.de](mailto:helmut.laber@praxis-laber.de)

... das Leben wenden!

- Beziehungen klären
- Ursachen finden
- Blockaden lösen



### Hilfestellung und Lösungen für:

- Partnerschaftskonflikte oder unerfüllter Partnerwunsch
- Familiäre Beziehungskonflikte mit Eltern, Kindern, Geschwistern u.a.
- Lern- und Schulprobleme, ADHS, ADS
- Erkrankungen der Kinder
- Verhaltensauffälligkeiten der Kinder
- Berufliche oder geschäftliche Krisen
- Burnout, Depressionen, Erschöpfung
- Körperliche Erkrankungen
- Psychische Beschwerden
- Psychosomatische Beschwerden
- Traumatisierung
- Sexueller Missbrauch
- Ohnmachtsgefühle

Hilfe bei Migräne - Herzprobleme - Panikattacken  
- Ängste - Scheitern - Missbrauch - Bluthochdruck  
- Allergie - Schmerzzustände - Verspannungen - Atembeschwerden - Mobbing - u.v.m.

Jede Erfahrung hat seinen Sinn und jedes Symptom eine Botschaft. Die Ursachen liegen in unbewussten Reaktionen auf Erfahrungen, meist in der Blockade von Gefühlsenergien. Kommen diese blockierten Gefühle wieder ins Bewusstsein und werden bejahend gefühlt, können sie wieder fließen und zu Heilung, Wohlbefinden und einem leichten Leben beitragen.

Jeder Mensch ist jeden Augenblick seines Lebens unbewusst schöpferisch tätig. Was im Leben vorgefunden wird an körperlichen oder psychischen Befindlichkeiten, wie die Beziehungen in der Partnerschaft, der Familie oder im Beruf verlaufen, ist das Ergebnis davon. Wer sich seiner schöpferischen Kräfte bewusst wird, kann alles verändern. Es ist einfacher als sie denken.

### Transformations-Therapie nach Robert Betz

Diese ganzheitliche Form der Psychotherapie vereint alle folgenden Verfahren. Sie geht davon aus, dass der Mensch als geistiges (seelisches) Wesen seinen Körper bewohnt und jeden Augenblick schöpferisch tätig ist. Die vorhandene Schöpferkraft wirkt sich, unbewusst von Ängsten geleitet, belastend aus und gelangt durch Bewusstheit und Liebe zu sich selbst wieder in einen freudigen Fluss. Wer sein Herz der Liebe öffnet kann erleben wie sein Leben sich wendet und selbst hartnäckige Leidenszustände sich verwandeln lassen.

### Systemische Körper-Aufstellungen für Balance im Energiesystem

Neben dem physischen Körper besitzen wir noch feinstoffliche Körper. Dies sind der Emotionalkörper für die Gefühle, der Mentalkörper für Gedanken und der Spirituelle Körper für die Herzsimpulse. Gesunde und glückliche Lebensgestaltung braucht ein reibungsloses Zusammenwirken dieser Körper. In einer Aufstellung ergründen Sie deren Befindlichkeiten und können zur Balance beitragen. Die positive Wirkung ist sofort im Leben spürbar.

### Systemische Aufstellungen und Familien Aufstellungen n. Hellinger

Über Aufstellung zur Selbstfindung:  
Erkennen und Lösen familiärer Verstrickungen, Erinnern ursächlicher Auslöser, Klären beruflicher Themen, u.v.m.

### Selbstfindungs-Aufstellungen für Traumatherapie nach Prof. Ruppert

Generationen übergreifende Traumatisierung führt zu Bindungsstörungen und eigener Traumatisierung. Körperliche und psychische Probleme sind Hinweise um innere Spaltungen zu erkennen und zu heilen.

### Rückführungen für Heilung auf Seelenebene

Lösen von Energieblockaden und alten Glaubenssätzen. Zur Ursachenfindung in die Zeit vor der Geburt, in den Mutterleib, in die Kindheit, zu auslösenden Ereignissen, traumatischen Erlebnissen, oder in frühere Leben.

### Geistige Heilweisen

Harmonisieren und Lösen blockierter Energiezentren - Händeauflegen für tiefe Entspannung und Harmonisierung von Körper, Geist und Seele - Mediale Kontakte und Botschaften der eigenen Seele und Verstorbener - Quantenheilung.