

## **Mein inneres Kind und ich - Die wichtigste Beziehung für Lebensglück**



**Ist dein Leben anstrengend?  
Wünschst du dir erfüllende Partnerschaft?  
Fehlt Dir die rechte Freude zu deiner Arbeit?  
Bist du überfordert oder ausgebrannt?  
Freust du dich auf kommende Weihnachten  
oder kommt Unbehagen auf?  
Weißt du manches Mal nicht was in dir  
vorgeht und suchst eine Erklärung oder  
Lösung?**

Wenn es im Leben Schwierigkeiten gibt, werden schnelle Hilfen gesucht. Selten wird daran gedacht, dass die Erfahrungen der Kindheit, in Person des Inneren Kindes, dabei wirksam sind. Verstandesmäßig ist dies nicht erkennbar.

Wer sich mit seinem Inneren Kind, das vielfache Facetten hat, beschäftigt, lernt sein Leben von Grund auf zu verstehen.

Übernommene Überzeugungen und einst hilfreiche Reaktionen des Kindes, wirken auch im Erwachsenen als unbewusste, verinnerlichte Muster weiter.

Krankheiten, Probleme und Konflikte im Leben sind Versuche der Seele, diese Muster bewusst zu machen um sie loszulassen.

Die Befreiung des weisen Inneren Kindes und die Heilung des verletzten Inneren Kindes, sind Garanten für persönliche Freiheit, Frieden, Freude und Fülle im Leben.

Im Seminar kann Kontakt zum Inneren Kind aufgenommen werden, übernommene Überzeugungen erkannt und erste Verstrickungen mit den Eltern gelöst werden.

Dabei gehen wir mit deinem Thema, das dich derzeit am meisten belastet. Hierzu ist jedes Thema willkommen.

Dabei kannst du achtungsvolle und von Liebe getragene Veränderungen für inneren Frieden herbeiführen und einen großen Schritt in die eigene Freiheit gehen.

Du kannst Altes erkennen und loslassen und damit das eigene Leben neu entdecken. Diese innere Befreiung hat große Auswirkung auf dein Mann- oder Frau-Sein und den Blick auf die Fülle in deinem Leben.

Ein Erforschungs-, Entstrickungs- und Wandlungsseminar für Verstand, Herz und Körper.

In diesem Seminar arbeiten wir mit inneren Erforschungsübungen, Rückführungen in die Vergangenheit und Kindheit, inneren und äußeren Aufstellungen zum Verstehen und Erleben.

**Seminargebühr:** Wochenendseminar 240,- EUR  
Tagesseminar 130,- EUR

**Teilnehmerzahl:** max. 20 Personen

**Info:** Helmut Laber, Tel. 08282-827156  
für Lüneburg: Gerhild Kopp, Tel. 04131-188 866,  
Katja Hüttmann, Tel. 04172-7117

**Termine:** siehe Seminartermine: [www.beherzt-leben.com](http://www.beherzt-leben.com)

**Anmeldung:** [www.beherzt-leben.com](http://www.beherzt-leben.com)